

Obecní úřad Ktová a Sdružení „přátel Ktové“ Vás zve na přednášku

známého bylináře

Pavla Váni

22. listopadu 2011 od 17:00 U Šimků (bývalá hospoda u Zelených)

délka přednášky cca 2 hodiny

vstupné 50 Kč (vybíráme ihned při rezervaci)

Z důvodu omezené kapacity prostor doporučujeme rezervovat si místo na:

- **telefonním čísle 724 181 298 nebo 481 381 337**
- **spk@ktova.cz**

Po naplnění kapacity nebude bohužel dalším zájemcům vyhověno.

Těšíme se na Vás zájem o tuto akci

! Děkujeme manželům Šimkovým za bezplatné půjčení zázemí pro tuto akci !

O bylináři Pavlovi Váňovi

Bylinářství má v našich zemích letitou tradici, písemně zachycenou od renesance. Od té doby se objevila řada vynikajících znalců bylin, kteří dokázali navázat na znalosti a zkušenosti svých předchůdců a obohatili je osobitým přístupem, podloženým bohatou praxí. Mezi přední postavy současné fytoterapie patří Pavel Váňa. Člověk, který je díky své senzibilitě, pílí, touze po poznání a přirozené laskavosti vynikajícím příkladem moderního bylinkáře s širokým rozhledem ve svém oboru. Jeho umění a věhlas z něj udělaly pojem, pod nímž jej zná odborná i nejširší veřejnost: bylinář Pavel.

Ze zahradnictví poradcem

Podobně jako legendární Jan Mikolášek se vyučil zahradníkem. Jeho hlubší zájem o léčivé rostliny jej přivedl za panem Kobylkou, vedoucím botanické zahrady pod Vyšehradem, a panem Dvořákem z lékařské fakulty v Brně.

Když se rozhodl, že začne pomoci bylin léčit, dojel si pro požehnání k "semilské bábě", slavné léčitelce Květoslavě Patočkové. Bylo to začátkem 70. let minulého století, kdy se odstěhoval z Prahy. Léčivé rostliny, které doporučoval, většinou také sám sbíral. Po čase se jeho umění rozneslo a lidé začali za pošťákem z Nového Bydžova jezdit stále častěji.

Vedle rostoucí praxe a s ní přicházejících zkušeností nezapomínal Pavel Váňa na odborné vzdělání. Absolvoval studium základů medicíny na brněnské lékařské fakultě a zkoušky na farmaceutické fakultě v Hradci Králové, kde se později stal členem poradního výboru pro pěstování a sběr léčivých rostlin.

5000 pacientů ročně

O své zkušenosti a poznatky se začal dělit. Uspořádal stovky přednášek po celé zemi, vystupoval v desítkách televizních a rozhlasových pořadů a napsal také několik knih.

Ve své nynější praxi, během níž jej navštíví na 5000 lidí ročně, používá 75 základních bylin, ale zná účinky celkem asi 600 léčivek. Má celou řadu svých vlastních specialit, například **tinkuru z dvozubce trojdlího** na úpravu jaterní funkce, **čaj z tužebníku jilmového** na léčbu chřipky, **mast z podražce křovištního** na hojení ran a pozoruhodných výsledků dosáhl s **bylinnou směsí** na léčbu cukrovky.

V posledních letech se věnuje také oborům v širším kontextu alternativní medicíny. Patří mezi ně především léčivé účinky hub, které popsal v knize Léčivé houby podle bylináře Pavla a zcela nově také fytoterapeutická léčba užitkových zvířat, psů a koček. Pro lepší poznání léčivých rostlin a jejich působení ještě doporučujeme další knihy: Rady bylináře Pavla 1-3, Průvodce bylináře Pavla celým rokem, S bylinářem Pavlem v kuchyni, Léčivé stromy a keře, připravuje další knihu se zaměřením na současné problémy dnešní populace.

PŘEDNÁŠKOVÁ ČINNOST BYLINÁŘE PAVLA VÁŇI.

znalce bylin a jejich léčebných účinků, známého z televizních a rozhlasových pořadů (Sama doma, Barvy života, Prima jízda, Host do domu, Kolotoč) a autora řady knih, v nichž shrnuje své poznatky, rady a doporučení (Rady bylináře Pavla, Průvodce bylináře Pavla celým rokem, S bylinářem Pavlem v kuchyni, Léčivé houby podle bylináře Pavla, Léčení zvířat podle bylináře Pavla). Pavel Váňa se přednáškové činnosti věnuje již po mnoho let, během nichž navštívil bezpočet měst a obcí v celé naší republice a ve svých přednáškách objasňuje, jak bojovat proti chorobám a jak je omezovat působením léčivých rostlin, léčivé stravy a dalších přírodních produktů, které mohou ovlivnit náš zdravý život. Kdo se nechá novými podněty inspirovat, záhy zjistí, že začne-li podle nich bezodkladně žít, dostaví se překvapivě a pro mnohé nevěřící Tomáše nečekané výsledky.

Každá přednáška je doplněna projekcí barevných diapositivů, prodejem knih a léčivých rostlinek a produktů z nich.